
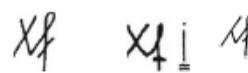






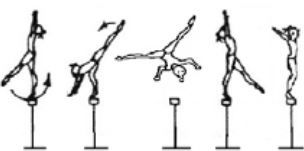



5. AKROBATICKÉ PRVKY S LETOVOU FÁZÍ

A	B	C	D	E	F/G
			<p>5.409 Odrazem jednož salto stranou prohnuté s doskokem bočně i čelně (arab) jednož i snožmo, také s výměnou nohou</p>    	<p>5.509 Odrazem snožmo salto stranou schylmo nebo skrčmo s doskokem snožmo (rondat bez dohmatu)</p>     <p>Odrazem jednož salto stranou prohnuté (arab) čelně</p>  	
			<p>5.410 Odrazem jednož salto vpřed prohnuté s doskokem jednož nebo snožmo (šprajcka)</p> 